



Asociación Española
contra la Meningitis

Las caras de la meningitis

DávideSamy

NataliaEmilio

Glorialrene

MaríaMireia

CristinaElena



Es un placer presentarte este ilusionante proyecto en el que muchas personas hemos puesto nuestro corazón: un recorrido apasionante y necesario en el que conocerás la realidad de la meningitis desde diferentes ángulos, desde sus distintas caras.

La cara de la enfermedad: su pasado, presente y futuro. En esta exposición explicamos las bacterias que la producen, sus síntomas y sus posibles formas de presentación como la sepsis. Sin olvidarnos de los distintos tipos de vacunas para prevenir la meningitis y cómo la vacunación ha marcado su trayectoria, haciendo posible la actual disminución de casos.

La cara de los afectados: ha sido tanta la devastación producida por esta enfermedad, que somos solo la punta del iceberg. Hay muchísimos casos que seguimos descubriendo cada día y que son una fuente de inspiración; ejemplos perfectos de valientes que, pudiendo ser víctimas, han elegido ser ejemplo y líderes. Gente que afirma rotundamente: "La meningitis nos marcó, pero no nos venció". Para mí es un orgullo enorme luchar junto a ellos y acompañarlos en este camino.

La cara de la Asociación Española contra la Meningitis: los afectados queremos contar nuestra historia para que sirva como información para la población general, pero también para animar a otros afectados a buscar ayuda cuando lo necesiten. ¿Y dónde buscar esa ayuda? Pues en la era de internet y las nuevas tecnologías abunda la información, pero lamentablemente también la desinformación. Por eso, en la AEM queremos ser claros referentes de información rigurosa y fidedigna, para ayudar a que llegue a todo el mundo y sobre todo a quien más lo necesite.

Con esta exposición pretendemos dar a conocer la realidad de esta enfermedad, una enfermedad que aún existe y que sigue afectando a numerosas familias españolas y del mundo entero. Queremos contar esta realidad, pero también acercarnos nuestra esperanza y determinación. Contaros nuestra convicción de que, si luchamos unidos y seguimos el camino de la inmunización, entre todos, podremos alcanzar nuestro sueño de cero casos de meningitis.

Entonces podremos descansar y afirmar que la meningitis es una enfermedad del pasado.

Solo queda una cara protagonista de esta exposición: ¿sabes cuál es? La tuya. Estando aquí, llevándote este libro a cambio de un donativo, colaboras con nosotros a derrotar esta enfermedad.

Gracias de corazón por ayudarnos a cerrar el círculo de la meningitis.

Un saludo muy cordial,

Cristina Regojo

Presidenta de la Asociación Española contra la Meningitis

© Studio Sananikone por el diseño y la maquetación
© Elena Rey Cortés por la redacción
© Solcom por las fotografías
© Aránzazu Castresana por la fotografía de Elena Moya

Impreso por Henneo
Paseo Pamplona 1, 10ºE - 50004 - Zaragoza
Impreso en España - Printed in Spain

Edita: Studio Sananikone SL
www.studio-sananikone.com

1ª Edición: Enero 2020
Depósito Legal y Código ISBN: 978-84-09-17721-9

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del *copyright*. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Dávide

Arriba la vida siempre,
aunque con baches
en el camino, ¡la meta
merece la pena!

Desde su Sicilia natal vino a España por amor y sin billete de vuelta. Tras conocer a Cecilia, su pareja, le llamó mucho la atención el estilo de vida que tenemos aquí y decidió asentarse en Murcia, donde estuvo un par de años compaginando trabajo con sus estudios en Paisajismo y Medio Rural, grado del que le quedan únicamente tres asignaturas, y que piensa terminar muy pronto.

En enero de 2018, con 24 años, contrajo una sepsis meningocócica que le mantuvo una semana en coma inducido. Al despertar vio sus cuatro miembros necrosados y tuvo muy claro que quería que se los amputaran cuanto antes pero, debido a la sedación y a que estaba entubado, era incapaz de comunicárselo a los demás. Cuando por fin le amputaron el primer miembro, un brazo, sonrió e incluso hizo bromas sobre su muñón, una reacción tan inusual que médicos y psicólogos creían que había perdido el juicio.

Pero así es Dávide, una fuerza arrolladora que, sólo un año después de haber estado tan grave, empezó a entrenar muy duro para competir al más alto nivel, con la idea de participar algún día en los Juegos Paralímpicos de Atletismo; rebosando vida y contagiando sus ganas de luchar allá donde va.

Gracias al apoyo incondicional de su novia, su familia, sus amigos y también de numerosos desconocidos que se volcaron desinteresadamente, lograron recaudar en sólo dos semanas suficiente dinero para comprar unas costosas prótesis de última generación.

Al conocer su inspiradora historia de fortaleza y superación, desde la Asociación Española contra la Meningitis no dudaron en contactar con él para proponerle ser su Embajador Nacional, cargo que él aceptó con humildad, alegría y su perenne sonrisa.

Aunque echa de menos el tacto de los árboles o tocar la tierra húmeda, sabe que la enfermedad le ha hecho más fuerte, más consciente de lo maravillosa que es la vida y cada día se levanta con ánimos y ganas de lograr un claro objetivo: acabar con la meningitis para que nadie más sufra sus secuelas.





Samy

Siempre que necesito darme ánimos, me digo: ¡tú puedes con todo esto y con más!

Poco antes de cumplir cinco años Samy enfermó de meningitis C, a pesar de estar vacunada. Tras dos meses ingresada, salió con amputación en ambas piernas, un brazo y varios dedos de la mano. Aunque para sus padres fue muy duro, vivían en un pueblo pequeño donde todos conocían su historia, y Samy sobre todo recuerda el cariño y apoyo de sus vecinos y amigos.

Crecer con estas secuelas le ha supuesto muchas horas de rehabilitación, muchas operaciones y cambios de prótesis. Pero lo peor que llevaba era la mirada de los demás, la compasión y el rechazo en los ojos de quienes la veían cuando salía de su entorno cercano.

A pesar de ello, tuvo una infancia y juventud muy feliz y activa. Su pasión desde siempre ha sido bailar, actividad que le sirve de terapia, de desahogo, como forma de expresar sus emociones y sobre todo como una gran diversión.

Siempre llevó las prótesis financiadas por la Seguridad Social, muy anticuadas y poco funcionales, mas se resignaba porque era lo que tocaba. Pero la reunión de afectados de la AEM en Vigo en 2018 supuso un antes y un después. Allí conoció a Dávide y su lucha por unas prótesis de calidad, lo que le motivó a reclamar lo mismo. Al principio iba un poco cohibida, pero fue una experiencia maravillosa. "Si yo no hubiera estado ese fin de semana en Vigo no sería lo que soy hoy. Es como estar en familia, son un gran apoyo", asegura.

Poco después de esa reunión, subió un vídeo a Youtube en el que animaba a las personas amputadas a no aparcarse sus sueños, que no se conformaran y reclamaran prótesis avanzadas, que procuren calidad de vida y autonomía a sus usuarios. Ese vídeo se volvió viral, con más de 3.000.000 de visualizaciones, y posteriormente fue al programa Viva la Vida de Tele5 con idea de reclamar prótesis de calidad en la Seguridad Social. Los patrocinadores del programa le consiguieron unas de última generación que espera tenerlas listas cuanto antes para realizar uno de sus sueños: calzarse unos tacones.

"No quiero ni pensar en lo que voy a hacer cuando me quede sin esas prótesis, no puedo desembolsar los 14.000€ que cuestan, pero tampoco puedo dejar de andar". Junto con Dávide, está trabajando para aglutinar a otras personas amputadas y reclamarle a la Seguridad Social que actualicen las prótesis financiadas, pues siguen siendo las mismas desde los años 80.





Natalia y Emilio

Edgar nos enseñó que la vida es un regalo. Luchó tanto que nos regaló siete semanas más con él

El 29 de septiembre de 2018 Natalia cogió a su pequeño Edgar, de tres meses de edad, y enseguida supo que algo no iba bien. Tenía mucha fiebre, rechazaba el pecho y comenzó a convulsionar. Del hospital Rey Juan Carlos de Móstoles les derivaron al 12 de Octubre en cuanto aparecieron las primeras petequias.

Tras muchas horas de incertidumbre y llanto, los médicos les dijeron que lo que atacaba a Edgar era una sepsis meningocócica y que estaba tan grave que no creían que sobreviviera. Natalia y Emilio no quisieron escucharlo, se aferraban a la única idea de sacar a su niño de allí cuanto antes.

“Edgar nos enseñó que la vida es un regalo, a pesar de la gravedad de su estado, luchó día a día por seguir con nosotros”. Sus padres no se separaron de su lado ni un momento, a pesar de lo duro de la situación. A las curas diarias de las diversas necrosis se unió la noticia de que tendrían que amputarle una pierna, lo que fue un golpe muy duro. Por desgracia no el último. El 15 de noviembre les dieron la peor noticia de sus vidas: las heridas del estómago no eran compatibles con la vida. Esa tarde le retiraron la intubación y el 16 de noviembre a las 20.05 Edgar falleció, rodeado de mucho, mucho amor, con familiares y amigos.

A los pocos días de fallecer Edgar, Natalia buscó información sobre la enfermedad y conoció a la AEM. “Tenía que hacer algo”, asegura, “mucha gente piensa, como pensaba yo también, que es una enfermedad muy antigua; y no es así. Si hay padres que dudan sobre si poner la vacuna o no, que no lo duden. Puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte de un hijo”. Natalia y Emilio tenían cita para ponerle a Edgar la vacuna contra la meningitis B el día 5 de octubre. Fue la cepa que le atacó solo seis días antes.

Contar su historia es una manera de honrar la memoria de Edgar, intentado con sus palabras evitar que algo así pueda sucederle a otra familia. Se aferran a su fe, a la esperanza de volver a reunirse con Edgar, y a la ilusión encarnada en un bebé que nacerá en marzo de 2020.





Gloria

La vida es muy bonita, hay que olvidarse de cicatrices (reales o metafóricas) y disfrutar

Enfermó con trece años, por lo que recuerda perfectamente todo lo que sucedió aquella madrugada del 1 de abril de 1974. Tenía mucho dolor de cabeza y fiebre y su madre le vio el cuerpo plagado de manchas. Las terribles petequias. Tuvo la suerte de que el médico tuvo muy buen ojo clínico e insistió en ingresarla de urgencia. Se la llevaron al Hospital Provincial de Murcia, donde trabajaba uno de sus tíos y estaba todo listo para recibirla.

A la altura de Cieza entró en parada cardiorrespiratoria y al ingresar les dijeron a sus padres que no iba a sobrevivir, pero cinco días después empezó a recuperarse, para sorpresa de todos. Tenía necrosis por todo el cuerpo, incluso en la lengua, con zonas heridas hasta el hueso. Las secuelas podían ser muy graves y condicionantes.

Sin embargo, Gloria le ganó la batalla a la meningitis con creces. Sobrevivió solo con cicatrices por todo el cuerpo. Estudió dos carreras, ha llevado una vida independiente y “normal” desde siempre, sin sentirse cohibida por enseñar sus marcas gracias a la confianza que le inculcó su madre desde el mismo día en que le dieron el alta. Tampoco puede olvidar el apoyo incondicional de sus padres, su hermana y todos sus familiares y amigos.

Nunca sintió curiosidad por lo que le había pasado hasta que hace unos años buscó en internet “sepsis meningocócica” y las fotos que salían le hicieron recordar aquella noche de abril. “Madre mía, si son las mismas machas que tuve yo”, se dijo, “y en todas ponía *falleció tal día*, lo que me impulsó a querer hacer algo para luchar contra esta enfermedad”. Se convirtió entonces en la delegada para Andalucía de la Fundación Irene Megías y más tarde continuó el cargo en la AEM, desde el que reivindica el acceso a todas las vacunas disponibles a través de un calendario nacional único.

Desde que conoció a Dávide, a Samy, a Irene y al resto de afectados y ver los ejemplos de superación que son, se dice a sí misma cada día “benditas cicatrices las mías, es solo estético”.





Irene

No sabes lo fuerte
que eres hasta
que ser fuerte
es tu única opción

Irene celebra el 14 de septiembre como una especie de segundo cumpleaños. Aquel día de 2012 está confuso en su memoria, pero, a pesar de la amnesia temporal, ha sido crucial en su vida. “Pachucha” desde unos días antes, una amiga le propuso quedarse a dormir con ella porque aquel resfriado parecía algo más serio. Por la mañana, su amiga se la encontró convulsionando.

Ingresó de urgencias en el Hospital Costa del Sol, donde le indujeron el coma. La causa: meningitis bacteriana. El pronóstico: muy grave. Despertó a los cuatro días con parálisis facial y lesión medular. Tras pasar ocho meses en el Hospital de Paraplégicos de Toledo consiguió cambiar la silla de ruedas por unas muletas; su próximo objetivo es olvidarse también de ellas y poder volver a ponerse unos tacones o bailar, algo que echa mucho de menos.

La meningitis le dejó otras secuelas, como la falta de control sobre los esfínteres, pero le ha aportado mucho como persona. “Aprendes a valorar cosas que das por sentado o parecen insignificantes, como dar un paseo o ser autónoma”, reconoce. “También conoces a la gente que te valora de verdad por quién eres y te quiere incondicionalmente”.

Conoció a la AEM buscando un día información por Internet y entrar en contacto con ellos le cambió la vida. “Son mi segunda familia”, asegura, “es fácil empatizar con personas que han pasado por lo mismo, me siento menos sola desde que comparto con ellos mi experiencia”.

Sueña con el día en que pueda caminar sin apoyos y le gustaría participar en un ensayo clínico con células madre para recuperar el control de los esfínteres, pero también aspira a logros más ambiciosos y globales: que las vacunas estén disponibles en el calendario nacional para todos, sabe que es la mejor manera de que casos como el suyo no se repitan.





María

Con motivación todo se puede: quiero volver a ser la misma de antes y lo voy a conseguir

Con 35 años pasó una noche con muchísimo malestar. Diarrea, vómitos, intenso dolor de cabeza. Lo que parecía un virus estomacal pronto se reveló como algo mucho más grave, cuando María se encontró flácida, sin fuerzas e incapaz de moverse.

Cinco días después despertó intubada y sin recordar nada. Había sobrevivido milagrosamente a un fallo multiorgánico causado por una meningitis C. Nunca se había vacunado contra ella. Al enterarse del diagnóstico sintió pánico por su hija y su madre, pensando que a ellas pudiera haberles afectado también la enfermedad. Buscando información sobre la misma, dio con la Fundación Irene Megías, germen de la actual Asociación Española contra la Meningitis, y decidió colaborar con ellos en todo lo que le fuera posible.

María es una guerrera. Durante dos años trabajó sin descanso en su recuperación para dejar atrás las secuelas con las que despertó en la UCI: artritis en los brazos, pérdida de la capacidad de andar, afectaciones a nivel lingüístico (lagunas mentales, afasias de palabras, algo de sordera en un oído), así como calambres y espasmos crónicos en la zona izquierda.

Estuvo un tiempo baja de ánimos, pero fue transformando esa experiencia en algo positivo al tomar conciencia de que había logrado sobrevivir a una enfermedad muy grave, con secuelas llevaderas. En ese momento se propuso dejar de lamentarse y usar esa energía para ayudar a los demás.

Tampoco deja de trabajar, día a día, en sí misma y su recuperación. Se fija siempre nuevos objetivos, pequeños logros para otros, como sacarse el carnet de conducir o volver a la vida laboral, que son en realidad grandes victorias para una persona con limitaciones físicas. Porque, como María se repite, "cada día es una nueva oportunidad para seguir viviendo".





Mireia

Seguir adelante siempre,
sin que los pequeños
problemas te afecten, no
tienen importancia

En febrero de 2007 Mireia enfermó de lo que parecía una gastroenteritis, con vómitos y dolor de cabeza. Pero despertó con rigidez de todo el cuerpo y, a pesar de no mostrar otros síntomas más propios de la meningitis, como petequias o fiebre, desde el ambulatorio le derivaron al hospital.

Tras dos semanas le dieron el alta, los médicos le dijeron que era muy afortunada por haber sobrevivido a una meningitis sin ninguna secuela. Menos de dos años después, en enero de 2009, volvió a padecer los mismos síntomas. En el hospital descartaron que tuviera de nuevo meningitis, pues ya la había pasado, y le mandaron a casa, pero su madre insistió hasta que le hicieron pruebas. La intuición de madre no se equivocaba, el meningococo volvía a atacar.

Aquella vez salió del hospital con una carta firmada por el equipo médico en la que instaban a realizar pruebas urgentes de meningitis si aparecían de nuevo los síntomas. No pasó mucho hasta que tuvo que utilizarla: en diciembre de ese mismo año volvió a ingresar.

No una ni dos, sino tres. Tres veces ha tenido que luchar Mireia contra la meningitis. Una incidencia tan sorprendentemente alta que hizo saltar todas las alarmas. Después de muchas pruebas y de que su madre peleara para que se hicieran cargo de su caso, su historia llegó a oídos de un pediatra del hospital Vall d'Hebron, quien llamó a la familia de Mireia con una idea de lo que sospechaba podía estar sucediéndole. Tras una resonancia con contraste su teoría quedó confirmada: Mireia había nacido con una fisura en el cráneo por la que se cuela el líquido cefalorraquídeo, convirtiéndose en el perfecto caldo de cultivo para el desarrollo de bacterias, como la meningitis. La solución fue ponerle una válvula de drenaje subcutánea, del cráneo hasta el estómago. Desde que la lleva, Mireia no ha vuelto a enfermar de lo mismo.

Haber pasado por esta situación tan joven le hace querer vivir la vida cada momento, aprovecharla al máximo porque, dice, nunca se sabe lo que va a pasar. Quiere estudiar educación infantil para trabajar con niños, a quienes adora.





Cristina

Nunca rechaces la ayuda
de familia y amigos,
con los demás llegarás
mucho más lejos

Con cuatro años Cristina despertó una mañana sintiéndose muy enferma. Cuando le dieron el baño le vieron el cuerpo lleno de manchas. Eran petequias y, por fortuna, su niñera supo reconocerlas porque su hijo había pasado una meningitis vírica. Le ingresaron de urgencia; tras 10 días despertó con sordera en ambos oídos, algo que no detectaron hasta pasados un par de meses.

Sus padres no quisieron que la sordera fuera un impedimento para su futuro y le pusieron un logopeda cada tarde para que no perdiera la voz. Se esforzó mucho para no quedarse atrás, fue muy estudiosa, con clases particulares y trabajo extra para seguir el ritmo, todo para conseguir su sueño: estudiar medicina para que ningún otro niño pasara por lo mismo que ella.

Un sueño que logró gracias al apoyo de sus padres, sus diez hermanos y de su actual marido, a quien conoció en la Universidad. Su núcleo cercano siempre ha creído en ella, sus dos hijos la consideran una súper heroína, aunque la gente de fuera no siempre la valoró como debía ni le puso las cosas fáciles. Una falta de sensibilidad propia de aquella época que, por fortuna, Cristina cree que está cambiando.

Con 30 años le pusieron un implante coclear y alcanzó una independencia hasta entonces desconocida, pues siempre necesitó ayuda de los demás en su día a día. Estando una mañana en su laboratorio, se presentó de pronto Elena Moya, entonces Directora de Desarrollo de la Fundación Irene Megías, y le propuso ser la nueva Directora de Navarra. Cristina se quedó maravillada de que hubiera alguien que luchaba contra la enfermedad que ella siempre había querido combatir. ¡Era un sueño hecho realidad! Aceptó encantada y desde entonces ha estado al frente del movimiento contra la meningitis de manera muy activa, hasta el punto de haber sido nombrada Presidenta de la Asociación Española contra la Meningitis en diciembre de 2019.





Elena

¡Ni un caso más! Entre todos podemos hacer de la meningitis una enfermedad del pasado

Aunque padeció meningitis con solo cuatro años, recuerda nítidamente su estancia en el hospital, los niños que estaban ingresados junto a ella o cómo al recibir el alta le esperaban sus padres en la puerta con una flamante bicicleta nueva. Fueron 12 días con sus 11 noches vividas con mucha angustia por sus jóvenes padres.

Aún así, Elena no se implicó en la lucha contra la meningitis por su historia personal, pues creció pensando que lo que había tenido era un virus que le habían pegado en una feria... Lo que le conmovió fue la muerte de Irene, una de sus alumnas, por una sepsis meningocócica fulminante. Irene tenía tan solo a 17 años. Sus padres crearon en su memoria la Fundación Irene Megías contra la Meningitis (FIMM), a la que Elena se unió voluntariamente en 2008 como Directora de Desarrollo.

Desde ese cargo, llevó el mensaje de la Fundación por toda España y dio el salto internacional cuando conoció a CoMO (Confederación de Organizaciones de la Meningitis por sus siglas en inglés). La Fundación pasó a formar parte de su junta directiva y más tarde, en 2015, Elena fue nombrada Coordinadora para Europa y África.

Cuando a finales de ese año la FIMM cerró, Elena no quiso tirar la toalla. En enero de 2016, junto con los antiguos miembros del equipo directivo y del comité científico, creó la Asociación Española contra la Meningitis. Desde entonces no ha dejado de trabajar por sacar adelante la asociación, llevándola por toda España y buscando afectados para darles apoyo.

Incansable, cercana, enamorada del baile africano, Elena representa la AEM, y quiere posicionarla como pieza clave activa en la estrategia de la OMS *Defeating meningitis 2030*: en resumen, vencer la meningitis en la próxima década. No es una enfermedad que se pueda erradicar (como la polio) porque las bacterias mutan, pero sí controlarla para que no haya nuevos afectados pero sí controlarla para que no haya nuevos afectados: una vacunación accesible a todo el mundo es la única forma de lograrlo.





Cómo se contrae

- Las bacterias están en la garganta de las personas y se transmiten de persona a persona a través de partículas de saliva (tos, estornudos, besos, tabaco, mismo vaso...). La persona portadora de estas bacterias no tiene por qué estar enferma, pero aun así puede trasmitirla.
- La meningitis se produce cuando estas bacterias con capacidad invasora alcanzan las meninges que recubren el cerebro y la médula espinal. Si las bacterias pasan al torrente sanguíneo pueden producir sepsis, la variante más grave de la enfermedad, ya que puede ser letal en menos de 24h.
- Los síntomas, al inicio del cuadro clínico, pueden parecerse a los de otras enfermedades y no aparecer en el mismo orden. Los más frecuentes son: fiebre alta, malestar general, dolor de cabeza, vómitos, manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionarlas, obnubilación, extremidades frías y rigidez de nuca.
- En los bebés puede ocasionar fiebre sin foco, rechazo del alimento, vómitos, irritabilidad o decaimiento, fontanela abombada, etc.
- Si un niño presenta estos síntomas deberíamos buscar la rápida evaluación por un profesional sanitario.

Todo lo que hay que saber sobre la meningitis

- Es una enfermedad infecciosa y contagiosa de distribución mundial, que puede afectar a todas las edades.
- El grupo de mayor incidencia son los menores de cinco años, en particular los menores de dos años, aunque puede afectar a cualquier edad: jóvenes, adultos y ancianos.
- Hay dos tipos: la bacteriana (más peligrosa) y la vírica (no es letal, pero puede dejar secuelas graves, sobre todo cuando la causa es un virus herpes o algunos subtipos de enterovirus).
- La meningitis más grave es la bacteriana, producida, con mayor frecuencia, por alguna de estas bacterias: meningococo, neumococo, o Haemophilus influenza tipo B (Hib). Al menos uno de cada diez afectados fallecerá, y al menos dos de cada diez supervivientes tendrá secuelas graves.

Cómo se puede prevenir

- Es importante detectar y tratar precozmente esta infección, fundamentalmente con antibióticos apropiados para la bacteria que lo causa.
- Aun con reconocimiento y tratamiento adecuado precoz, la mortalidad será de al menos un 10% cuando la causa sea una bacteria.
- Las personas que hayan estado en contacto con un caso de meningitis bacteriana deben consultar con su médico por la posibilidad de recibir profilaxis antibiótica.
- No se pueden prevenir todas las meningitis, pero sí la mayoría de las meningitis bacterianas. Gracias al desarrollo de las vacunas, se ha conseguido disminuir drásticamente el número de meningitis y sepsis en los últimos 20 años. En España hay un calendario financiado común de vacunación frente a algunos de los microorganismos más frecuentes que pueden causar la enfermedad: neumococo, Haemophilus influenzae tipo B (Hib), y meningococo de los serogrupos A, C, W e Y.
- La enfermedad meningocócica por serogrupo B, aunque ha disminuido su incidencia en los últimos años, sigue siendo la más frecuente sobre todo en los niños más pequeños. La vacuna frente a este serogrupo B, en la actualidad, sólo está incluida de forma sistemática en el calendario de Castilla y León y, próximamente, en Canarias, Andalucía y Melilla.



Conócenos un poquito...

La Asociación Española contra la Meningitis nació en 2016 de la mano de antiguos miembros de la Fundación Irene Megías, todos voluntarios, todos afectados de alguna manera por esta enfermedad.

La labor de nuestra asociación se articula en torno a tres principales ejes de acción:

- Apoyo a los afectados que sufren secuelas visibles e invisibles, para que recuperen su calidad de vida. Defensa por el acceso a prótesis de calidad de los amputados. Asimismo, acompañamiento en el duelo ofreciendo gratuitamente ayuda psicológica post-traumática.
- Información y divulgación entre la sociedad: vacunas disponibles y recomendadas, síntomas de la enfermedad, consejos de actuación ante la sospecha de un nuevo caso, etc.
- Representación de los afectados ante las instituciones: trabajo por la inclusión de todas las vacunas disponibles en el calendario oficial de cada Comunidad Autónoma. Participación en congresos médicos nacionales e internacionales.

Todos los esfuerzos de la AEM se resumen en una iniciativa de la OMS a la que recientemente se han unido: **“Defeating meningitis by 2030”**, cuyo objetivo es lograr casos cero dentro de una década.

Ayúdanos a conseguirlo,
haz tu donativo de forma segura escaneando este código QR:



#ArribaLaVida



Con el apoyo de:



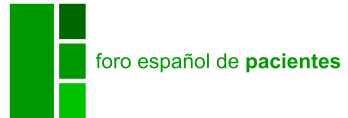
Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada

Patrocinan:



SANOPI PASTEUR 

Con el aval de:



Colaboran:





Asociación Española
contra la Meningitis

www.contralameningitis.org

info@contralameningitis.org

[@stopmeningitis](https://twitter.com/stopmeningitis)