

# Valentina Superheroína



Un cuento de



Asociación Española  
contra la Meningitis

Valentina y su amigo Dávide están divirtiéndose  
de lo lindo durante el recreo,  
jugando a su juego favorito: **los superhéroes.**





**De pronto Valentina se pone triste.**

Se ha acordado de que Mamá le ha dicho que esta tarde irá muy poco rato al parque porque antes tiene que ir al médico.

Al médico, a ponerse una vacuna.

Una vacuna con una aguja enooooorme.

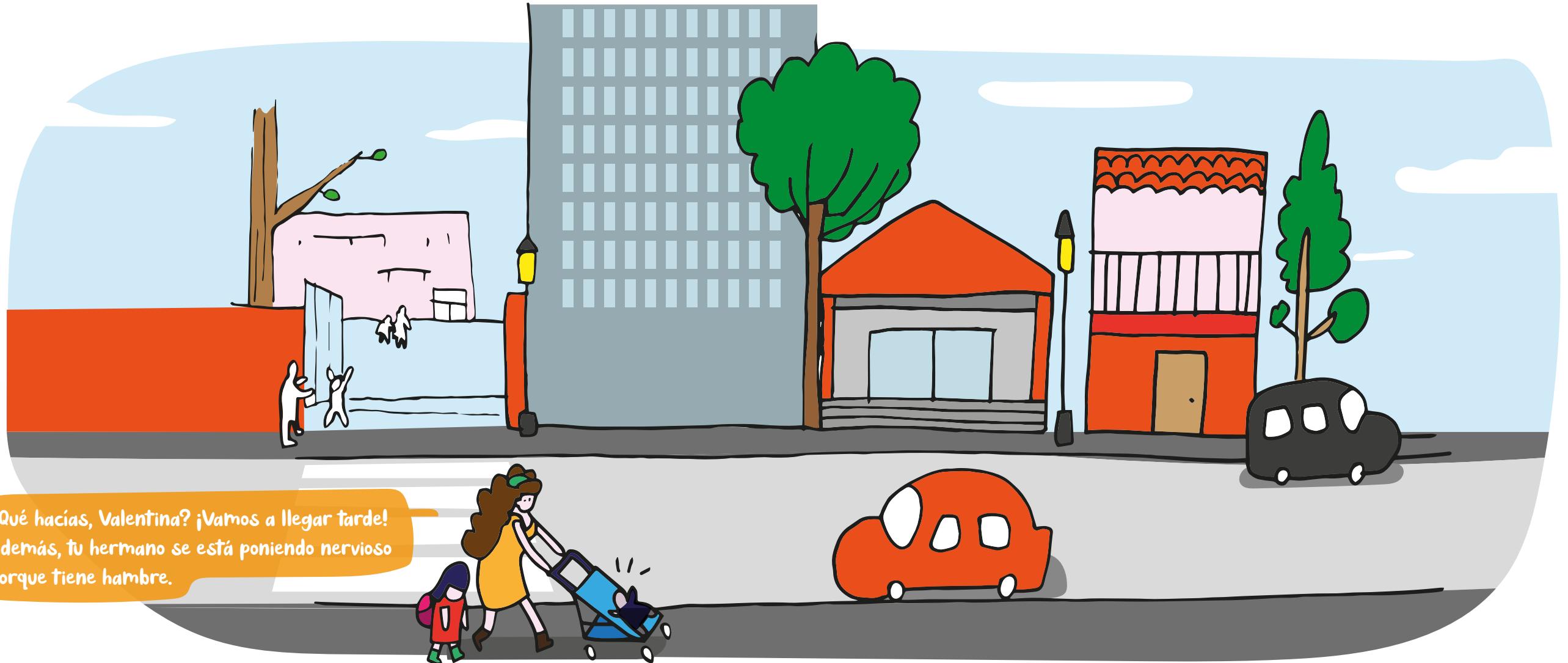
—¡Qué rollo! —le dice Valentina a Dávide.

¡Y qué miedo! Murmura en bajito para que Dávide no se entere de que le asustan las agujas.

Él es muy valiente, porque tiene una pierna de robot, pero eso le da igual, y nunca deja de correr, saltar y jugar a los superhéroes.

Cuando acaba la última clase, **Valentina se hace la remolona** para no tener que salir. Cuando por fin sale, Mamá le espera con cara seria.

En su silla de paseo, Bruno agita su peluche y lanza grititos de bebé. De camino al centro de salud, pasan delante de la oficina de Mamá.



¿Qué hacías, Valentina? ¡Vamos a llegar tarde!  
Además, tu hermano se está poniendo nervioso  
porque tiene hambre.



Dentro de la consulta les espera el doctor Federico.  
A Valentina le gusta mucho el doctor Federico.  
Es amable, sonríe mucho y siempre le regala una pegatina  
porque ha sido muy valiente.  
También dice que su nombre significa eso: Niña Valiente.

Pero hoy Valentina no se siente así para nada.  
Tiene mucho miedo de la aguja de la inyección.

**¡Qué asustada y nerviosa está!**

**Valentina no aguanta más y se echa a llorar.**  
¡No quiere que le pinchen con una aguja!

Al oírla, Bruno también rompe a llorar. ¡Qué desastre!

—Tranquila, cariño. Ya verás cómo no te duele casi,  
va a ser un pinchacito de nada.  
Mamá la consuela y luego va a por Bruno a su silla  
para darle teti.



Valentina, ¿a ti te gustaría ser una superheroína?

Ya, ya, pero yo me refiero a SER una superheroína de VERDAD...

¡Claro! Es mi juego favorito con mi amigo Dávide.

¿De verdad? ¡Sería genial!

Las superheroínas son personas normales, pero que tienen superpoderes para vencer a supervillanos. Pues yo tengo aquí, en esta jeringuilla, el superpoder para acabar con un malo, malísimo. Un bicho tan chiquitín que es invisible, pero que puede hacer que te pongas muy enferma.



Valentina no sabe si creer al doctor Federico.

Por un lado, que el villano sea invisible tiene mucho sentido, es uno de los superpoderes más comunes entre los malos de los cuentos...

Pero, que pueda acabar con él sólo por dejarse pinchar una jeringuilla, no le acaba de convencer.

¿Dónde está la capa?

¿Qué hay del antifaz y las botas?

¿Ni siquiera le va a dar un martillo o un escudo?

Algo no cuadra...

—Entonces, si me pongo esta vacuna —pregunta Valentina—, ¿podré vencer a todos los bichos invisibles que quieran ponerme enferma? Si fuera tan fácil, nadie se pondría malito...

No Valentina, no es tan fácil, porque cada supervillano tiene un punto flaco distinto, así que es necesario combatirlo con un superpoder diferente. Para cada bicho te tienes que inyectar la vacuna que le hace debilitarse, para que no te pueda atacar.

Por ejemplo, a ti hoy te vamos a poner la vacuna contra un bicho que provoca una enfermedad que se llama poliomelitis y a Bruno una contra la meningitis B.



La meningitis fue lo que tuvo tu amigo Dávide, cariño. Estuvo muy malito y por eso perdió una pierna.

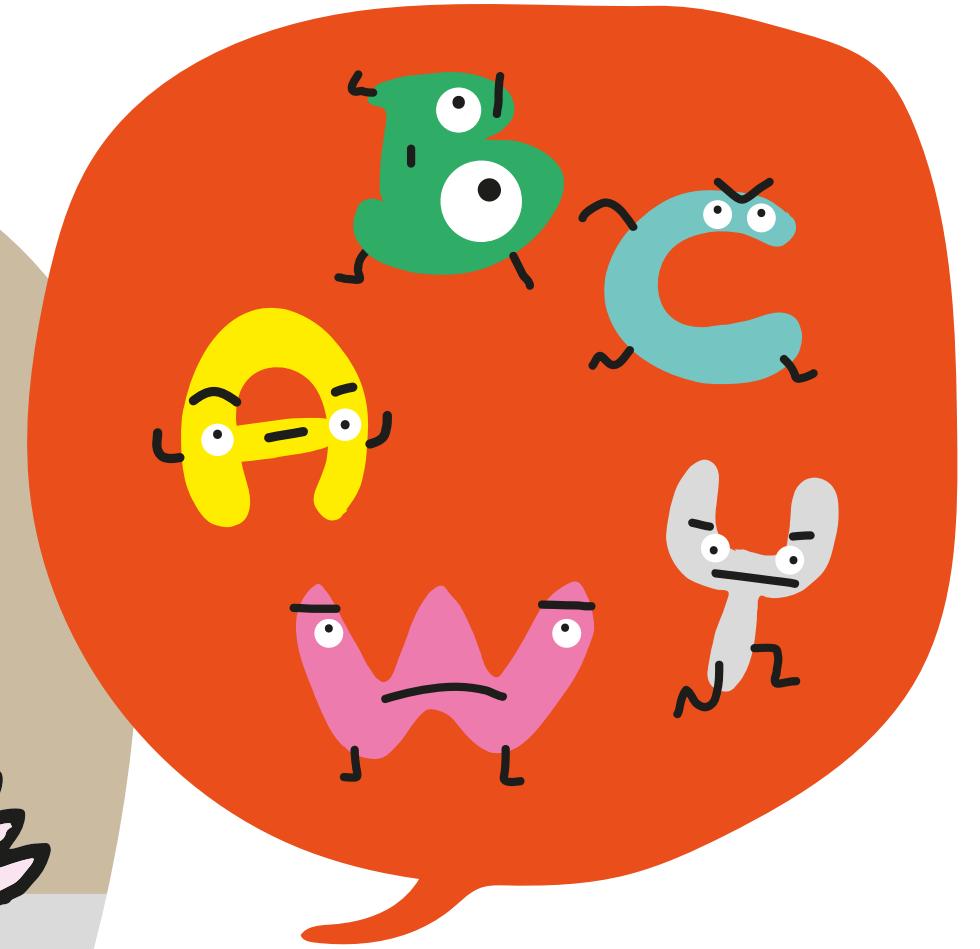


¿No te decía yo que esos bichos son supervillanos?  
Por eso hay que protegerse contra ellos.

La meningitis, además, es un caso especial:  
es como una gran familia de monstruos, formada  
por cinco primos que se llaman A, B, C, W e Y.

Todos son capaces de enfermarte de lo mismo que  
tuvo tu amigo Dávide, la meningitis, pero cada uno  
lo hace de una manera diferente.

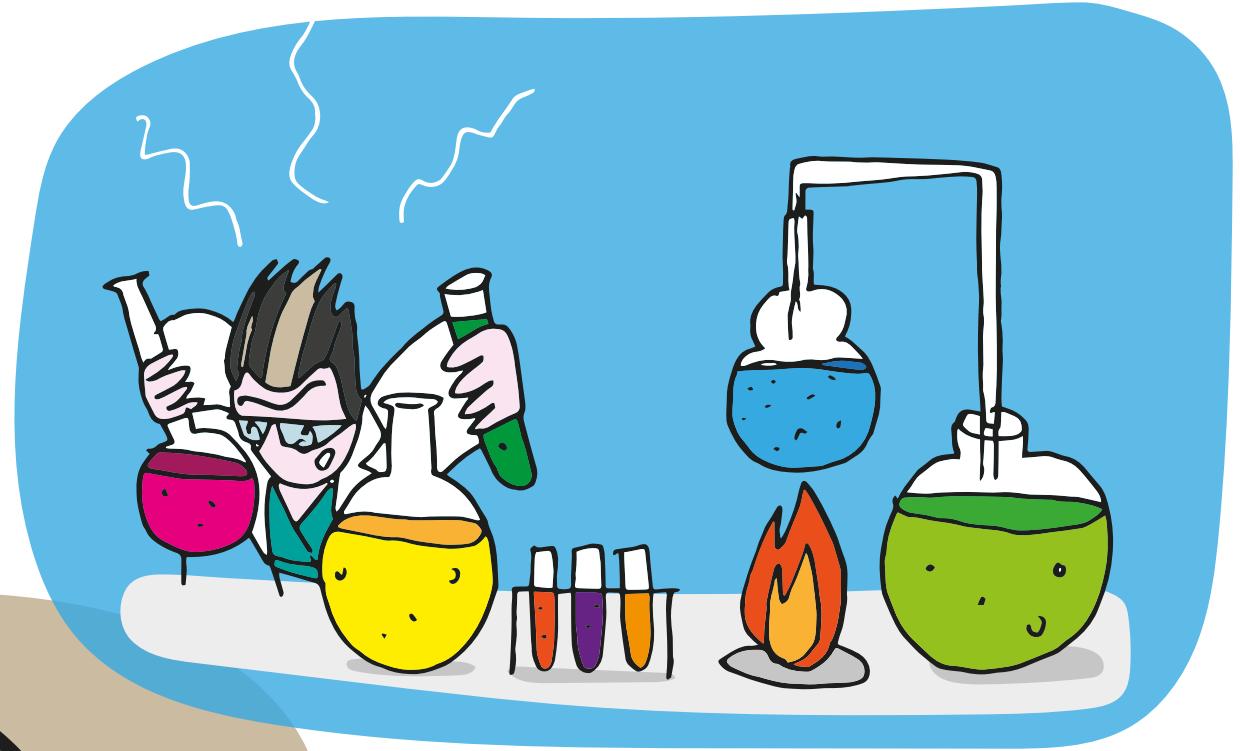
Así que es necesario pincharse los  
distintos superpoderes para acabar  
con todos.



Valentina palidece al oír al doctor Federico, ¡tiene que pincharse un montón de veces!

Pero él enseguida le tranquiliza, explicándole que existen vacunas contra varios bichos a la vez, como un megabatido de superpoderes.

—Lo más importante —le dice el doctor Federico— es que Bruno y tú recibáis todos los superpoderes posibles cuando os toque, no sólo para que no caigáis enfermos, sino también para proteger a las personas que a vuestro alrededor no pueden vacunarse, como algunos abuelitos.



A Valentina le entra la risa, le parece muy gracioso imaginarse al doctor Federico preparando un batido de superpoderes para acabar con los malos.

En ese momento entra en la consulta la enfermera Elena.

Es muy simpática y siempre lleva el pelo de colores y unos lazos muy divertidos.

Elena, ¿sabes que Valentina ya conoce el superpoder secreto de las vacunas?

Ah, ¿sí? Entonces seguro que quieres que te ponga la tuya, ¿verdad Valentina?



Valentina ya no tiene miedo. ¡Quiere ser una superheroína!  
Cuando la enfermera Elena le pincha la inyección, aprieta los dientes y mira fijamente cómo le pone el superpoder.

**Mamá tenía razón, ¡casi no le ha dolido!**

Al terminar, la enfermera Elena le pone una tirita donde le ha dado el pinchazo. Es muy bonita, de color amarillo.

Bruno en cambio ha llorado un poco.  
Pero eso es porque es un bebé, aún no entiende lo importante que es luchar contra los supervillanos.



Cuando Valentina llega al parque,  
corre hacia su amigo Dávide  
y le propone jugar a los superhéroes.



No podemos, Valentina,  
no tenemos las capas...

Yo no necesito capa, ¡mira!  
Esta tiritita es la prueba de que yo  
ya soy una superheroína DE VERDAD.



**Nota importante:** es imprescindible consultar con el o la pediatra el calendario de vacunación, así como toda la información sobre las vacunas disponibles, pautas de administración y cualquier otra recomendación médica.

Más información sobre la meningitis, sus síntomas, vacunas, secuelas y testimonios de supervivientes en:

[www.contralameningitis.org](http://www.contralameningitis.org)



**Créditos:**

© Stéphann Sananikone por las ilustraciones  
© Elena Rey Cortés por la redacción y la idea original  
© Ellén Svensson por el diseño y la maquetación

**Impreso** por Nilo Industria Gráfica, S.A.  
Calle de Alfonso Gómez, 40B – 28037 (Madrid)  
Impreso en España – Printed in Spain

**Edita:** Ellén Svensson  
[www.ellensvensson.com](http://www.ellensvensson.com)

**1ª Edición:** Marzo 2021  
**Código ISBN:** 978-84-09-28373-6

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Valentina adora jugar a los superhéroes y, aunque es muy valiente casi siempre, ¡tiene mucho miedo de las inyecciones! Lo que no sabe es que, gracias a ellas, puede conseguir grandes cosas. En la consulta del Doctor Federico descubre un gran secreto que lo cambiará todo...

¿Quieres conocer tú también el secreto de Valentina?



Asociación Española  
contra la Meningitis

[www.contralamenigitis.org](http://www.contralamenigitis.org)